

SURF & RESCUE COM NOVAS FORMAÇÕES EM OVAR, ESPINHO E PORTIMÃO NO MÊS DE MAIO

A Associação de Escolas de Surf de Portugal (AESP) e o Instituto de Socorros a Náufragos (ISN) promovem novas ações de formação de salvamento para iniciantes e avançados. A iniciativa terá lugar ao longo de quatro dias do mês de Maio e pretende revolucionar o resgate ao instalar desfibrilhadores em várias escolas de surf por todo o país.



Segundo a Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores, **nos primeiros dois meses de 2026, registaram-se 26 mortes por afogamento em Portugal, tornando este o pior período homólogo desde 2017.** Dados que reforçam a urgência de investir em prevenção, literacia em segurança aquática e comportamentos responsáveis em todos os meios aquáticos não apenas nas praias. Surfistas, treinadores e escolas de surf participam no salvamento e apoio a centenas de pessoas no mar todos os anos, de uma forma informal. Reconhecendo esta realidade, a AESP e o ISN formaram uma parceria que estabelece a ligação entre Surfistas e Nadadores Salvadores em toda a costa nacional para que, com conhecimentos básicos, estes possam fazer a diferença em situações de afogamento.

Na edição de 2025, mais de 300 pessoas participaram em ações de formação e sensibilização do Surf & Rescue, em várias zonas do país. Agora, à 7ª edição, e depois das primeiras datas em Matosinhos e Sintra no início do ano, seguem-se as formações básicas **Surf & Rescue** no dia **18 de maio**, na Praia de Esmoriz, em **Ovar**, e **28 de maio**, na Praia da Rocha, em **Portimão**. Está também agendada uma formação mais avançada, com uso de desfibrilhador - **Surf & Rescue 2.0** - para os dias **21 e 22 de maio**, na Praia da Baía, em **Espinho**.

A versão alargada de 2 dias destina-se a quem já realizou a formação básica Surf & Rescue desde 2020 e irá introduzir a certificação INEM em Suporte Básico de Vida com desfibrilhador, com o intuito de instalar este e outros equipamentos de resposta a emergências nas Escolas de Surf. Para um maior aprofundamento dos conhecimentos e certificações dos agentes de surf no terreno

e Nadadores Salvadores é também Certificada pelo IPDJ com atribuição de 3 Créditos para renovação das Cédulas de Treinadores. Tem, ainda, certificação INEM em Suporte Básico de Vida com DAE, certificação de Primeiros Socorros e de administração de oxigénio. A formação tem o custo de 90€ e está limitada a 24 vagas. Já as formações básicas mantêm-se gratuitas.

Afonso Teixeira, coordenador do Surf & Rescue, acrescenta ainda às novidades um projeto piloto que capacita as escolas de surf como agentes de segurança e vigilância nas suas praias, servindo a comunidade: *“a certificação Surf & Rescue para escolas de surf vai criar uma rede de escolas de surf, de norte a sul do país, que distingue as escolas que se destacam pelo seu contributo e preparação para atuar em emergências. Estas escolas, com técnicos com a formação Surf & Rescue 2.0, vão ter desfibrilhadores instalados nas suas instalações.”*

As inscrições para as formações básicas e avançadas realizam-se no [website oficial da iniciativa](#). O Surf & Rescue é promovido pela Associação de Escolas de Surf de Portugal (AESP) e o Instituto de Socorros a Náufragos (ISN), com o apoio da [Fundação Princess Charlène of Monaco](#), que procura ampliar o seu impacto e contribuir para a criação de ambientes costeiros mais seguros; da [Buondi](#), que patrocina a certificação das escolas de surf e a implementação de desfibrilhadores nas mesmas; da União Associativa para a Formação em Anestesiologia, do estúdio criativo [Ocyano](#); e ainda dos Municípios participantes.

Para mais informações:

carina.silva@msounds.pt | 919 993 383

joao.fernandes@msounds.pt | 910 392 292

monica.moreira@msounds.pt | 962 338 965



Equipa



Afonso Teixeira (1992) | Coordenador Surf & Rescue

Surfista há mais de 15 anos, está desde cedo ligado ao sector de ensino de surf tendo trabalhado como treinador em diferentes Escolas de Surf do país. Ex-nadador-salvador, com Mestrado em Gestão de Turismo Sustentável pela Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM) do Instituto Politécnico de Leiria (IPL), Afonso soma ainda uma especialização na sustentabilidade do turismo de surf através do Center for Surf Research da San Diego State University (SDSU).



João Guedes (1962) | Formador Surf & Rescue

João Guedes é membro da primeira geração de surfistas do Porto. Começou a explorar e a descobrir as ondas da região ainda nos anos 70 e, desde então, poucos são os dias que passam sem apanhar uma onda. Com uma vida inteira dedicada ao mar, é instrutor de surf e pai de um campeão nacional de surf; é ainda Nadador-Salvador do ISN, instrutor de mergulho recreativo e formador de Primeiros Socorros, de Salvamento Subaquático e de Buscas e Recuperação Subaquáticas. A sua experiência de 50 anos nas ondas de todo o mundo, os inúmeros momentos de risco e aventuras por que passou, a sua enorme paixão pelo mar e a assiduidade na água, proporcionaram-lhe nas mais diversas situações, inúmeros salvamentos aquáticos e subaquáticos. O sentimento e gratidão que sentiu por contribuir para uma causa tão nobre como salvar vidas, deram-lhe a experiência e ferramentas para transmitir o conhecimento necessário às novas gerações de Treinadores, Surfistas e Nadadores-Salvadores para atuarem da forma mais adequada em situações extremas e de emergência.



João Guedes (1985) | Formador Surf & Rescue

O surf já era uma tradição existente na família, por isso foi algo que cresceu com ele e que sempre teve um grande papel na vida pessoal, familiar e profissional. Com o surf teve a sorte de aprender a viver em harmonia com o mar e natureza, dos quais não prescinde atualmente. Muito da pessoa que é hoje deve ao surf, que, mais do que um desporto, é um estilo de vida. A nível profissional conta com alguns títulos nacionais em diferentes categorias e com o título de campeão nacional absoluto, que foi entregue na Nazaré em 2009. Teve várias participações na seleção nacional, e competiu no circuito mundial de qualificação (WQS). Nos últimos anos a procura pelas maiores ondas, perfeitas e tubulares tem sido uma constante.

Organização



Apoio

