|  |  |
| --- | --- |
| **Gabinete de Comunicação**Nota de Imprensa n.º 179, de 04 de setembro de 2018 | **CMI** |

**Festival Cabelos Brancos revoluciona o envelhecimento**

Aproxima-se a hora da mudança. Desde 1999 que a Câmara Municipal de Ílhavo promovia a Semana da Maior Idade que, este ano, vai dar lugar ao Festival Cabelos Brancos, que pretende ser o maior festival sénior da Península Ibérica.

Entre os dias 14 e 29 de setembro, em vários espaços do Município, com particular destaque para o Jardim Henriqueta Maia, mais de 80 iniciativas, “visualizadas a preto e branco” e que nos transportam para uma conceção gráfica que marca o imaginário da Maior Idade, vão assinalar esta nova designação e o novo conceito para um evento que, através da Arte, da Mudança, dos Trilhos e da Tradição, apela à participação e reflexão da comunidade, especialmente da comunidade sénior.

Esta mudança do conceito da Festa da Maior Idade do Município espelha a preocupação da Câmara Municipal de Ílhavo com as políticas e medidas inclusivas dos cidadãos seniores na comunidade, promovendo um envelhecimento mais ativo e mais participado, com melhor qualidade de vida e com o reconhecimento do valor intrínseco das vivências e experiências que a vida proporcionou a cada um.

O Festival inicia-se com a vertente da ***Arte*** que preenche os dias 14 e 15, pretendendo estimular a criatividade e a expressão artística dos seniores através dos laboratórios de criação artística; exposições de pintura, fotografia, escrita e artesanato (“Mixórdia de Artes”); e do projeto musical “Barbie in the House”, de António Bastos.

A reflexão e desconstrução de conceitos e ideias estereotipadas, a importância e o papel do sénior na comunidade são as principais referências que assinalam a necessidade de ***Mudança*** que a iniciativa pretende promover e implementar na sociedade.

A descoberta de novas comunidades, culturas, vivências e experiências distintas marcam os ***Trilhos*** que são momentos de lazer e visitas culturais a diferentes localidades como Chaves, Lamego, S. Martinho do Porto, Alcobaça, Caminha e Ponte de Lima.

A ***Tradição*** surge na segunda semana e encerra o Festival. Sendo referência principal da identidade da região de Ílhavo, o encontro de gerações que escreveram a história da pesca do bacalhau nos mares gélidos do Atlântico Norte é o objetivo que sustenta a realização da Festa dos Bacalhoeiros, repartida entre o Museu Marítimo de Ílhavo e o Navio-Museu Santo André.

Também o Sarau da Maior Idade será espaço privilegiado para, através do encontro de artistas amadores provenientes de diversas associações, manter viva a memória da tradição e da história das gentes e comunidades de Ílhavo.

**Programa Festival Cabelos Brancos 2018**

***Festival Cabelos Brancos são… Arte***

**14 de Setembro - Jardim Henriqueta Maia / Casa da Cultura de Ílhavo**

*Palco Horácio da Velha*

10h00 – Manutenção para novos e velhos

14h00 – Zumba

15h00 – Danças de Salão

16h00 - Workshop Movimento e Expressão Musical

18h00 - Danças Marchantes - Espaço Convívio da Junta Freguesia da Gafanha da Nazaré

*Palco Hipólito Andrade*

10h45 – Abertura do Festival / Lançamento da Revista Maior Idade Ativa

11h00 – “Uma Colher de Café com…” -João da Madalena

11h30 – Tuna da Universidade Sénior da Gafanha da Nazaré

14h00 – “Vamos à Ílha’Vó…” – Leitura Encenada - Faroleiro

14h00 - Entre Linhas e traços - Ilda

15h00 – Tuna Universidade Sénior de Vagos

16h00 - Workshop Conchas d `Arte - Simone

17h00 - Eu, tu e o Fado! - Associação Chi-Pó-Pó

*Palco Joana Maluca*

10h00 - Passeios de Burro

11h00 - Dinâmicas com intervenção de animais

14h30 - Planta! Planta! - Workshop Ria Garden

15h30 - Dinâmicas com intervenção de Burros

16h00 - Passeios de Burro

*Casa da Cultura de Ílhavo*

21h00 - “Barbie in The House - António Bastos e os Velhos”

Projeto Comunitário de Música que conta com a participação de 100 seniores.

**15 de Setembro - Jardim Henriqueta Maia / Casa Cultura Ílhavo / Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré**

14h30 – Inauguração da Exposição “Mixórdia de Artes”

15h00 – Abertura do Mercado D'Artes

15h30 – Vai Dar Água! (conversas sobre Envelhecer - 22 oradores têm 3 minutos e 22 segundos para falarem sobre a importância da arte no envelhecimento. Por cima dos oradores, vai estar suspenso, a 2 metros e 22 centímetros um balde de água).

***Festival Cabelos Brancos são… Trilhos***

Várias cidades de Portugal irão ser marcadas pelo conta–quilómetros, proporcionado viagens e momentos de lazer pelo País.

18 de Setembro - Trilho Chaves e Lamego

19 de Setembro - Trilho Recordar S. Martinho do Porto e Alcobaça

20 de Setembro - Trilho Caminha e Ponte de Lima

27 de Setembro - Trilho Alcobaça + Animação Musical

***Festival Cabelos Brancos são... Mudança***

Fábrica das Ideias da Gafanha da Nazaré / espaços Informais

**21 de Setembro**

09h30 – Passeio “Alzheimer” e Rastreio UCC

10h30 – Palestra no Convés, com Ricardo Pocinho

14h30 – Tournée da Maior Idade – Teatralidades e Figurinos d´Ouro

15h30 – “Falar +” com a Dra. Cristina Teixeira

**23 e 24 de Setembro – Não me Esqueço do Teu Som**

24 horas de música com o intuito de mostrar a importância da música na estimulação da pessoa portadora de demência.

*dia 23*

15h00 - Baile no Leão – Gafanha da Nazaré

16h00 – Concerto do Orfeão de Ílhavo e Banda dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo

18h00 - Meditação com Taças Tibetanas, com Joana Pontes - Fórum Municipal da Maior Idade, Gafanha da Nazaré

21h30 - Trata-me por Fado! - Associação Chi-Pó-Pó

*Dia 24*

09h00 - Ílhavo In - Eduarda Chaça

10h00 - Lar da Gafanha da Nazaré – Justina Abrantes

11h00 - CASCI – Amigos da Música

14h00 – Lar S. José – Turma de Cavaquinho da Universidade Sénior do Centro Social e Paroquial N. Sra. da Nazaré

15h00 – Centro Comunitário da Gafanha do Carmo – Freddy Strings

18h30 - Viagem de Som com Gongos Planetários e Taças Tibetanas, com Miguel Lourenço e Joana Pontes (Aquário dos Bacalhaus - Museu Marítimo de Ílhavo)

**25 de Setembro**

14h30 Mesa - debate da Instalação Artística “Roupas Sós” - Praça da Casa da Cultura de Ílhavo

***Festival Cabelos Brancos são... Tradição***

**22-26-28 Setembro - Museu Marítimo de Ílhavo, Casa Cultura Ílhavo, CIEMar-Ílhavo, Jardim Oudinot**

***dia 22 - Festa dos Bacalhoeiros***

Museu Marítimo de Ílhavo e Navio-Museu Santo André

Inscrições telef. 234 329 608 ou museuilhavo@cm-ilhavo.pt - preço 7,5€

dia 26 - Mergulho no Arquivo

14h30 Mergulho no Arquivo, com a Universidade Sénior da Gafanha da Nazaré

Centro Documentação Ílhavo (CIEMar – Ílhavo)

dia 28 - Sarau da Maior Idade

O Sarau da Maior Idade apresenta-se como um encontro de artistas amadores provenientes das associações que pretende mostrar que a tradição ainda é o que era.

**29 de Setembro**

21h00 - Teatro - “A Grande Ressaca” - Fábrica das Ideias - Gafanha da Nazaré